

Work and life balance

ワークアンドライフバランスは、情報空間と物理空間の考え方を一変させることが必要です。情報空間で働き、物理空間では気ままに生活するのです。

情報空間

Work、つまり情報空間で働きます。

物理空間

Life、つまり物理空間では気ままに生活します。普通、物理空間で仕事すると思いがちですが、ワークアンドライフバランスでは物理空間では仕事はほどほどにします。