

こんにちは。

岸陽伸です。

人生を進化させるといって、人生のスキルアップを思い浮かべるかもしれません。

しかし、就職や進学、昇進だけではないのです。

もともとヨガは、気を進化させるものです。

ですから、サッカーの練習に通いたいのであれば、自分のエネルギー状態を進化させる必要があります。

s

例えば、持ち物です。ランニング用品が無いのであれば、買う必要があるし、社会人でないのなら、働き始める必要があるかもしれません。

とにかく、サッカーの教室に通い始めるのは、コストが高いのです。

社会の方でサッカー教室の受け入れ態勢が整うのは、自身が進化してからです。

なぜかという、筋力や体力が無い状態ではもともとサッカーができないのです。

ですから、自身をサッカーができる状態にまで持っていき、維持、進化していく。

社会の方では、個人が成長と実践の機会があるように、バックアップをしていきます。

ここで重要なのは、ドロップアウトしたらどうなるの？ということです。

個人で成長したくない人は、まずいません。

要は、遊びの精神を持って欲しいのです。

ですから、ドロップアウトしたとしても、別のルートで成長・実践する機会を作るのが、Utopia Yogaなのです。