

手帳の使い方

方法

本当の自分・本当の自由のゴールを書きます。

本当の自分手帳

サッカーの大会で優勝する
毎日サッカーの練習する
サッカー教室に通い始める

本当の自由手帳

グランドピアノを買う
シンセサイザーを買う
PAスピーカーを買う
ドラムを買う