

五大(Reader、COACHING、 HEALING、EDUCATION、 BUSINESSES、 CONSULTING、Reliver) の理論

Reader

リーダー4つの条件

- ・コーチングすること
- ・ヒーリングすること
- ・AKINOBU KISHI AKINOBU KISHI with ALL OVER CONTAIN ALL OVER is 益々ユートピア
- ・一人も不幸な人を出さないこと

COACHING

コーチングの理論

ゴール

目標を書きます。人の尊厳を尊重するものでなくてはなりません。

逆算

ゴールを今と比較してゴールを叶えるにはどうすれば良いか逆算します。

アフメーション

ゴールを叶えるために、あるべき世界観を書きます。

スケジュール

ゴールを叶えるためのスケジュールを書き出します。

コスト

ゴールを叶えるための時間や資金を書きます。

分析

ゴールを叶えるための分析をします。

サポート

ゴールを叶えるために、補助することを書きます。

コーチングの技術

エネルギー

ゴールを叶えるためには、エネルギーが必要です。

アファメーション

あるべき世界観を書き出し、エネルギーを高めます。

フォーカス

タスクをめいそうし、エネルギーを出します。

アンカー

物と概念を対応させて持っておきます。

キャンディ

白いものをめいそうして自分の不安を取り除きます。

チップス

茶色のものを連想させて、他人の不安を取り除きます。

ベース

物や移動手段など、基礎を固めることをいいます。

コーチングのゴールの種類

- ・ゴール
- ・本当の自分
- ・本当の自由
- ・僕らの願いが足元を照らすんだ

コーチングと陰陽五行

コーチングは陽なので、陰のヒーリングと組み合わせることが必要です。また、中性のエデュケーション、ビジネス、コンサルティングで気を動かすことが必要です。

コーチングと主体性

人それぞれ、主体的に生きたいと望んでいるので、個別の判断で行動することが大切です。

準備と挑戦

準備

ゴールのための準備をした上で行動すること

挑戦

ゴールのための準備をしないで行動すること

コーチングと自己認識

コーチングでは、自分を正しく認識することが大事です。

周囲との軋轢

周囲の不安を解消すると良いです。

成長の方法

大周天

代表的な方法は、イニシエーション（ピアノで言うと発表会など）です。

AKINOBU KISHI COACHING

定義

ゴール is Utopia

逆算 is Utopia

アフアメーション is Utopia

技術

ゴール

ESP（知らなくてもわかる現象）、探索、創造をして決めます。

逆算

ゴール達成のために何をすれば良いかを逆算します。

HEALING

ヒーリングの技術

Key

原因を書き出します。

ANSWER

内容を書き出します。

ヒーリングの種類

- ・ makesbetterworld（世界の改善）
- ・ 問題の解決
- ・ 悩みの解決

AKINOBU KISHI HEALING

定義

悩みの解決

技術

紙に一本線をひき、上の段に「悩み」と書き、下の段に「次のように内部表現を書き換える：」
と書いて、実際に悩みを解決していきます。

悩み：

次のように内部表現を書き換える：

EDUCATION

エデュケーションの技術

- ・全文の読み書き
- ・Zero読み
情報空間を読む
- ・自我のアップデート
- ・Remember Check法
思い出せるか試してみても暗記

エデュケーションのコア

本当の自由を与えること

AKINOBU KISHI EDUCATION

定義

教育の成果をいつまでも残す

技術

ノートの真ん中に横線をひき、上の段に教科書をそのまま写し、下の段にノートを取りま
す。

ユートピアスタディーノート

ノートの下の方に横線をひき、「To memory」と書いて、暗記すべき事項をページが変わっても
引き継ぎます。

BUSINESSES

ビジネスの技術

Building

企業を構造物に見立て、うまく建つかどうかめいそうをします。

ビジネスのコア

物とお金の交換

AKINOBU KISHI BUSINESSES

定義

新しい挑戦をし続ける

技術

ノートにS字を左に倒した線を書き、上の段に「新しい挑戦の主体となるもの」、下の段に「新しい挑戦の客体となるもの」を書き出します。

CONSULTING

コンサルティングの理論

企業を健康にするにはどうしたら良いかを考えます。

コンサルティングの技術

Craft

企業を機械に見立て、うまく部品が稼働するかどうかめいそうをします。

コンサルティングのコア

コンサルティングのコアは、企業のwellnessです。

※コアとは、概念の揺れ方です。

AKINOBU KISHI CONSULTING

定義

うまく稼働するように組み立てる

技術

紙の真ん中に横線をひき、上の段に「改善前」と書き、下の段に「改善後」と書き、実際にコンサルティングしていきます。

Reliver

Reliverの理論

物理空間では助けに行くことは警察や消防の仕事なので、情報空間で助けに行きます。

Reliverの定義

救う人

Reliverの技術

解けないパズル

解決が困難な問題が多いので、この五大の理論や食べ物で助けます。