

COACHING BIBLE

おはようございます。岸陽伸です。

世界をコーチングし続けるためにはどうしたら良いでしょうか？

コーチングには4つの定義がありました。

「ゴール」、「本当の自分」、「本当の自由」、「僕らの願いが足元を照らすんだ」です。

まずは、「ゴール」です。

例えば、サッカーが上手になりたいとします。

そうすると、サッカーの本を読んでサッカーの練習をするという方法が考えられるわけです。

次に、「本当の自分」です。

例えば、ダンス教室に通う自分が本当の自分だとします。

そうすると、ダンス教室に申し込み、通い始めると本当の自分になれるわけです。

次に、「本当の自由」です。

例えば、スポーツし放題の世界が理想だとします。

そうすると、サッカーのやり方をみんなで学ぶといった方法が考えられるわけです。

次に、「僕らの願いが足元を照らすんだ」です。

例えば、みんなで旅がしたいとします。

そうすると、みんなで旅の方法を調べるといった方法が考えられるわけです。

世界をコーチングし続けるには、決断が必要です。