

筋肉大全

岸陽伸

目次

- 1.筋肉の善悪の果実
- 2.筋肉の講義
- 3.筋肉の書
- 4.筋肉の理論

1.筋肉の善悪の果実

こんにちは。岸陽伸です。腕立て伏せの時、腕をすぼめると、体幹が凸のような感覚になりますよね。また、腕立て伏せの時、腕を立てると凹のような体感になりますよね。

凸というのは、僕が小3の時に神奈川県横須賀市立武山小学校のコンピュータールームで、鬱屈としたときのような感覚です。

また、凹というのは、「陰陽ダンス」がコアのコースカ横須賀というショッピングモールに行ったときのような体感です。

爆破の逆は消火です。もう一つは、移動です。

ヒーリングの筋肉とは、つまりErotic筋肉です。

H26C29という分子を広げる筋トレであり、冷ます筋トレです。

コーチングの筋肉つまり魔法の筋肉とは、H29C29という分子を近づける筋トレであり、温める筋トレです。

クレビレーションの筋肉つまり透明な筋肉とは、H26C29を出し入れする筋トレであり、固める筋トレです。

H26C29とは、4つの電子殻のうち、一番内側の殻にH（水素）が3つ、その1つ外側の殻にH（水素）が23個、その1つ外側の殻にC（炭素）が26個、一番外側の殻にC（炭素）が3個ある物質です。

腕立て伏せを下げきったときの感覚が、筋肉の分子の一番外側のC（炭素）が3つの層の感覚です。

腕立て伏せを上げきったときの感覚が、筋肉の分子の一番内側のH（水素）が3つの層の感覚です。

腕を収縮しているときの感覚が、筋肉の分子のH（水素）23個の層とC（炭素）26個の層を出し入れしているときの感覚です。

筋トレをしなくても、物理現象で筋肉を増やす・減らす方法があって、逆コの字の物体を、+の波は1Hzで、-の波は8Hzで1秒間の感覚を開けて叩くと、筋トレと同じ効果があります。

金属の逆コの字の物体を叩けばErotic筋肉になります。

木材の逆コの字の物体を叩けば魔法の筋肉になります。

ゴムの逆コの字の物体を叩けば、透明な筋肉になります。

2.筋肉の講義

「サイキックアタックに無敵の筋肉」とは、ゴム人間のゴムのような、脳・血管・骨・神経・歯・内臓・DNAをゴムで満たすようなものです。

H26C29を1層にした分子で、一体どう作るかという発想になります。

身体の部位を曲げ伸ばすトレーニングをすると、サイキックアタックに無敵の筋肉をつくることができます。

気功でいうと、半分にした一重の円の気を送れば良いのです。

3.筋肉の書

この世では、クレビレーションの笑顔しか、笑顔でた
りえません。

クレビレーションとは、人を賢くする活動のことで
す。COACHING、HEALING、EDUCATION、
BUSINESSES、CONSULTING、READER、
RELIVERを包摂した概念です。

魔法の笑顔というのは、売れないB級ビジネスマンみ
たいな笑顔のことです。

呪いの笑顔というのは、ガミースマイルのことです。

超能力の笑顔というのは、軽い笑顔のことです。

クレビレーションの笑顔というのは、上唇をしっかりと
左右に開き、下唇をしっかりと左右に広げた笑顔の
ことです。

4.筋肉の理論

1.筋肉を増やす

H₂C₂O₄の分子を合成します。つまり、筋トレをすることです。

2.筋肉を減らす

H₂C₂O₄の分子を消去します。つまり、筋肉をもむことです。